



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abjtk.pl



EKO JAZDA

EKO JAZDA - ZAŁOŻENIA



Eko jazda to styl prowadzenia samochodu, dzięki któremu generowane są **wymierne oszczędności** w zakresie kosztów eksploatacji samochodu. Podstawowa korzyść polega na zredukowaniu ilości spalanej paliwa, do tego dochodzi mniejsze zużycie podzespołów tj. elementy układu hamulcowego i zawieszenia pojazdu, oraz opon. Stosując zasady eko jazdy kierowca podnosi także **poziom bezpieczeństwa** swojego i pasażerów.

Szkolenie rozpoczyna się od powitania uczestników i omówienia harmonogramu zajęć. Następnie uczestnicy szkolenia biorą udział w **audycie** – podczas pokonywania kilkudziesięciokilometrowej trasy na publicznych drogach instruktorzy oceniają umiejętności kursantów umieszczając oceny za poszczególne elementy w specjalnym **formularzu**. Ponadto notowane są **średnie spalanie** i **średnia prędkość** osiągnięte podczas jazdy w ramach audytu. Trasa konfigurowana jest w taki sposób, by uczestnicy szkolenia pokonywali odcinki autostrady/trasy szybkiego ruchu, drogi krajowej i lokalnej, oraz jazdy w trybie miejskim.

Kolejnym elementem szkolenia jest **wykład** dotyczący założeń eko jazdy. Następnie uczestnicy szkolenia zaopatrzeni w stosowną wiedzę ponownie pokonują przygotowaną trasę. Znowu podlegają ocenom, znowu notowane jest średnie spalanie i średnia prędkość, które trafiają do formularza.

Szkolenie kończy się omówieniem i **porównaniem wyników** osiągniętych przez kursantów. Uczestnicy szkolenia otrzymują formularze z ocenami ich postępów.

EKO JAZDA – TEORIA/ZAGADNIENIA



- ❖ wiedza o ekonomicznej eksploatacji pojazdu
- ❖ technika i taktyka jazdy, prowadzenie obserwacji drogi
- ❖ hamowanie silnikiem, rozwiązania konstrukcyjne budowy silników
- ❖ prędkość chwilowa i średnia
- ❖ poznanie związków przyczynowo-skutkowych (technika jazdy - rozpędzanie, biegi, obserwacja otoczenia)
- ❖ parametry silników spalinowych (moc, moment obrotowy, jednostkowe zużycie paliwa)

EKO JAZDA – PRAKTYKA/ZAGADNIENIA



- ❖ Praktyczne wykorzystanie zasad przekazanych podczas wykładu teoretycznego.
- ❖ Instruktor z jednym uczestnikiem lub z pasażerami z tyłu.
- ❖ Czas trwania jazdy – ok. 60 min / osobę.
- ❖ Zróżnicowana trasa - drogi osiedlowe, miejskie, pozamiejskie, trasy szybkiego ruchu / autostrady
- ❖ Samochody Akademii Bezpiecznej Jazdy Tomasz Kuchara.
- ❖ 1 instruktor / 3-4 osoby.

JAZDA DEFENSYWNA - AGENDA



Proponowana agenda szkolenia z jazdy defensywnej dla grupy 20 kursantów:

9:00 – 9:15	Powitanie uczestników, wprowadzenie do zajęć
9:15 – 12:15	Audyt umiejętności kursantów
12:15 – 13:45	Wykład dotyczący założeń jazdy defensywnej
13:45 – 16:45	Jazda defensywna w praktyce (ponowne pokonanie trasy)
16:45 – 17:15	Podsumowanie szkolenia, omówienie i porównanie wyników, zakończenie szkolenia